

संस्थापन समारोह वर्ष-2023 के अन्तर्गत खेल-कूद प्रतियोगिता
उदय प्रताप कालेज, वाराणसी

कार्यक्रम एवं नियमावली

1. वार्षिक खेलकूद व्यक्तिगत स्पोर्ट्स प्रतियोगिता दिनांक 20 से 21 नवम्बर, 2023 तक को होगी।

1. वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता			वर्ग	
1.	डिग्री कालेज	(क)	बालक	(ख) बालिका
2.	इण्टर कालेज	(क)	सीनियर	(ख) जूनियर, मिनी
3.	राजमुकुंदराव इण्टर कालेज	(क)	सीनियर	(ख) जूनियर (ग) मिनी
4.	उदय प्रताप पब्लिक स्कूल	(क)	नर्सरी	(ख) मिनी
5.	आर.एस.एम.टी.0	(क)	बालक	(ख) बालिका

(क) कार्यक्रम का शुमारम्मा -

दिनांक 20.11.2023 को प्रातः 09.00 बजे से होगा तथा समापन दिनांक 21.11.2023 को अपराह्न 1.00 बजे होगा। 20.11.2023 और 21.11.2023 को सभी डेलीग्रेसी, रानी मुरार कुमारी बालिका इण्टर कालेज, उदय प्रताप पब्लिक स्कूल एवं आर.एस.एम.टी.0 की टीम भाग लेगी।

नियमावली खेलकूद

- प्रत्येक, डेलीग्रेसी इंचार्ज, क्रीडा मन्त्री, रानी मुरार कुमारी बालिका इण्टर कालेज एवं उदय प्रताप पब्लिक स्कूल प्रत्येक आइटम के लिए दो-दो प्रतियोगी का नाम दिनांक 17.11.2023 तक खेलकूद कार्यालय स्पोर्ट्स पैवेलियन पर भेजने का कष्ट करे।
- व्यक्तिगत प्रतियोगिता के लिए एक प्रतियोगी अधिकतम तीन आइटम में भाग ले सकता है। यदि तीन आइटम के अतिरिक्त चौथा आइटम में भाग लेता है तो उसका सर्वोत्तम आइटम निरस्त कर दिया जायेगा।
पब्लिक स्कूल की सीनियर जूनियर तथा मिनी स्पोर्ट्स टीम रानी मुरार कुमारी बालिका इण्टर कालेज में लड़कियों के साथ तथा लड़के उदय प्रताप इण्टर कालेज के साथ अपने-अपने वर्ग में भाग लेंगे। आर.एस.एम.टी. एवं डिग्री के महिला/पुरुष एक साथ भाग लेंगे।
- व्यक्तिगत प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय आने वाले प्रतियोगी को क्रमशः 5, 3 व 1 अंक प्रदान किया जायेगा। जो उसके टीम और व्यक्तिगत चैम्पियनशिप में जोड़ा जायेगा। एक ग्रुप का लड़का उसी ग्रुप में भाग लेगा।
- रिलेस में प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय आने वाले को क्रमशः 7, 5 व 3 अंक प्रदान किया जायेगा तथा यह अंक भी टीम चैम्पियनशिप में जोड़ा जायेगा।
- उदय प्रताप इण्टर कालेज तथा रानी मुरार कुमारी बालिका इण्टर कालेज में वर्गों का विभाजन कक्षा के आधार पर होगा।
- प्रतियोगिता के सम्बन्ध में किसी भी आपत्ति का निवारण आपत्ति निवारण समिति द्वारा किया जायेगा जिसका निर्णय अन्तिम होगा।
- किसी भी आपत्ति के सम्बन्ध में आपत्ति निवारण समिति को प्रतियोगिता समाप्त होने के एक घण्टे के भीतर 100.00 रुपये आपत्ति शुल्क के साथ लिखित आपत्ति पत्र देना अनिवार्य होगा। आपत्ति स्वीकृत होने पर शुल्क वापस कर दिया जायेगा।
- जिस आइटम में भाग लेने वालों की संख्या 3 से कम होगी वह आइटम निरस्त कर दिया जायेगा।
विशेष नोट- विभिन्न प्रतियोगिताओं हेतु निर्धारित मानक दिया जा रहा है। मानक पूर्ण न होने पर प्रतियोगिता निरस्त मानी जायेगी।

निर्धारित मानक

डिग्री	लम्बी कूद		ऊँची कूद		गोला प्रक्षेप		जेबलिंग थ्रो	
	पुरुष	महिला	पुरुष	महिला	पुरुष	महिला	पुरुष	महिला
इण्टर सीनियर	16 फीट	12 फीट	05 फीट	04 फीट	04 मी0	3 मी0	21 मी0	11 मी0
	बालक	बालिका	बालक	बालिका	बालक	बालिका	बालक	बालिका
जूनियर	16 फीट	12 फीट	05 फीट	04 फीट	04 मी0	3 मी0	21 मी0	11 मी0
	15 फीट	11 फीट	4½फीट	3½फीट				
मिनी	12 फीट	08 फीट	04 फीट	3½फीट				

मार्च पास्ट दिनांक 20.11.2023 एवं 21.11.2023 हेतु विशेष व्यवस्था :

1. सभी डेलीगेशन इंचार्ज, प्रधानाचार्या, रानी मुरार कुमारी बालिका इण्टर कालेज, उदय प्रताप पब्लिक स्कूल, उदय प्रताप इण्टर कालेज की हाईस्कूल एवं इण्टर डेलीगेशन की टीमें भाग लेंगी।
2. प्रत्येक टीम अपने झण्डे की लम्बाई 4 फुट एवं 3 फुट की रखेगी तथा प्रत्येक टीम के झण्डे का रंग अलग-अलग होगा तथा झण्डे की लम्बाई 6.50 फीट (लोहे की पाइप) झण्डे में सम्बन्धित यूनिट का नाम पेन्ट से लिखा होगा।

डिग्री का पोशाक : आंघी बॉह की बनियान, सफेद फूल पैण्ट, जूता एवं मौजा
इण्टर कालेज : सैण्डो बनियान, खाकी फूल पैण्ट, जूता एवं मौजा
रानी मुरार कुमारी बालिका इण्टर कालेज : सफेद रागीज, सफेद सलवार, सफेद जूता, मौजा, बालों में रीबन
उदय प्रताप पब्लिक स्कूल : छात्र एवं छात्राएँ भाग लेंगे जिनका पोशाक सफेद हाफ कमीज सफेद

आपसे अनुरोध है कि कार्यक्रम में भाग लेने हेतु प्रतियोगियों का नाम 17 नवम्बर, 2023 तक अवश्य भेजने का कष्ट करें।
इसके बाद किसी भी प्रतियोगी का नाम प्रतियोगिता में सम्मिलित नहीं किया जा सकेगा। भाग लेने वाले छात्र/छात्राएँ अपना परिचय पत्र साथ रखेंगे।

नोट :-

1. हर वर्ग में प्रत्येक आइटम में 6 प्रतियोगियों को इनके लिए चयनित किया जायेगा।
2. रानी मुरार कुमारी बालिका इण्टर कालेज से कक्षा 6, 7 एवं 8 कक्षाओं में 4x100 रिलेरेस हेतु 4 टीम तथा पब्लिक स्कूल से छात्राओं की दो टीमें चयनित कर फाइनल हेतु भेजी जायेगी।
3. रानी मुरार कुमारी बालिका इण्टर कालेज तथा उदय प्रताप पब्लिक स्कूल की जूनियर एवं सीनियर से 8-8 टीमें 4x100 रिलेरेस हेतु चयनित कर फाइनल हेतु भेजी जायेगी।
4. उदय प्रताप पब्लिक स्कूल के छात्रों की प्रतियोगिता उदय प्रताप इण्टर कालेज के मिनी, जूनियर एवं सीनियर ग्रुप के छात्रों के साथ सम्पन्न होगी। उदय प्रताप पब्लिक स्कूल के छात्राओं की प्रतियोगिता रानी मुरार कुमारी बालिका इण्टर कालेज की मिनी, जूनियर एवं सीनियर ग्रुप की छात्राओं के साथ होगी।

COLLEGE/SCHOOL: _____ Senior, Junior Mini (Boys/Girls)

Event	Name	Class	Faculty	Signature of Incharge teacher
100 METER	1. 2.	1. 2.		
200 METER	1. 2.	1. 2.		
400 METER	1. 2.	1. 2.		
800 METER	1. 2.	1. 2.		
1500 METER	1. 2.	1. 2.		
5000 Mt. Boys Degree Inter Sr.	1. 2.	1. 2.		
HIGH JUMP	1. 2.	1. 2.		
LONG JUMP	1. 2.	1. 2.		
SHOT-PUT	1. 2.	1. 2.		
DISCUS-THROW	1. 2.	1. 2.		
JAVELINE THROW	1. 2.	1. 2.		
4X100 METER	1. 2. 3. 4.	1. 2. 3. 4.		

Please send your entry latest by 17-11-2023