

**B.A./B.Com/B.Sc. FIRST SEMESTER EXAMINATION 2021**  
**CO-CURRICULAR**  
**FOOD NUTRITION & HYGIENE**

Time : 1:30 Hours

Max. Marks : 75

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के चार विकल्प दिये गये हैं। जिसमें से एक विकल्प सही है। सही विकल्प को चिन्हित करें।

Note : All questions are compulsory. Each question has Four options out of which only one option is correct. Tick the correct answer.

- |  |  |
|--|--|
| <p>1. .... is needed by body for energy, growth, development, regeneration and repair.</p> <p>(a) Nutrients<br/>(b) Carbohydrate<br/>(c) Calorie<br/>(d) Fat</p>                           | <p>1. .... ऊर्जा, वृद्धि, विकास, उत्थान और मरम्मत के लिए शरीर द्वारा आवश्यक है।</p> <p>(a) पोषक तत्व<br/>(b) कार्बोहाइड्रेट<br/>(c) कैलरी<br/>(d) वसा</p>  |
| <p>2. Which among the following is not a nutrient ?</p> <p>(a) Carbohydrate<br/>(b) Calorie<br/>(c) Vitamin<br/>(d) Mineral</p>  | <p>2. निम्नलिखित में से कौन सा पोषक तत्व नहीं है ?</p> <p>(a) कार्बोहाइड्रेट<br/>(b) कैलोरी<br/>(c) विटामिन<br/>(d) खनिज</p>   |
| <p>3. Amylase help in breakdown of carbohydrates into .....</p> <p>(a) Amino acid<br/>(b) Monosaccharide<br/>(c) Fatty acid<br/>(d) Polypeptides</p>                                       | <p>3. एमाइलेज कार्बोहाइड्रेट को ..... में तोड़ने में मदद करता है।</p> <p>(a) एमिनो एसिड<br/>(b) मोनोसैकराइड<br/>(c) फैटी एसिड<br/>(d) पॉलीपेप्टाइड्स</p>   |
| <p>4. Vitamins and minerals in diet help</p> <p>(a) To provide energy<br/>(b) To provide insulation<br/>(c) To provide heat<br/>(d) To carry metabolic reactions</p>                       | <p>4. आहार में विटामिन और खनिज मदद करते हैं</p> <p>(a) ऊर्जा प्रदान करने के लिए<br/>(b) इन्सुलेशन प्रदान करने के लिए<br/>(c) गर्मी प्रदान करने के लिए<br/>(d) चयापचय प्रतिक्रियाओं को ले जाने के लिए</p> |
| <p>5. Which food group among the following is the best source of energy</p> <p>(a) Breads and cereals<br/>(b) Sweets and chocolates<br/>(c) Poultry and meat<br/>(d) Butter and cheese</p> | <p>5. निम्नलिखित में से कौन सा खाद्य समूह ऊर्जा का सबसे अच्छा स्रोत है</p> <p>(a) ब्रेड और अनाज<br/>(b) मिठाई और चॉकलेट<br/>(c) कुक्कुट और मांस<br/>(d) मक्खन और पनीर</p>                                |

20. *A la Carte menu* means  
 (a) Choice of dishes from a fixed menu  
 (b) Buffet Menu  
 (c) Fixed Menu  
 (d) Cyclic Menu
21. Which among the following is not applicable to a "*Table De Hote*" ?  
 (a) It is a fixed price menu  
 (b) Menu has fixed courses  
 (c) Time is fixed  
 (d) Guest are charged as per their consumption
22. Which among the following may not be included in a Beverage Menu ?  
 (a) Lemonade  
 (b) Tea  
 (c) Cold drink  
 (d) Curd
23. The self – life of food is related to  
 (a) The life of food  
 (b) The time limit for consumption of food  
 (c) Decomposition of food  
 (d) None of these
24. Which of the following is the first course of meal ?  
 (a) Breakfast  
 (b) Lunch  
 (c) Snack  
 (d) Dinner
25. Heterotrophic nutrition is  
 (a) oxidation of glucose  
 (b) breakdown of glucose into energy  
 (c) utilization of energy obtained by plants  
 (d) all the above
26. What is the mode of nutrition in bacteria ?  
 (a) Autotrophic and heterotrophic  
 (b) Autotrophic  
 (c) heterotrophic  
 (d) none of the above
20. ए ला कार्टे मेनू का अर्थ है  
 (a) निश्चित मेनू से व्यंजनों का चुनाव  
 (b) बुफे मेनू  
 (c) निश्चित मेनू  
 (d) चक्रीय मेनू
21. निम्नलिखित में से कौन "टेबल डी होटे" पर लागू नहीं होता है ?  
 (a) यह एक निश्चित मूल्य मेनू है  
 (b) मेनू में निश्चित पाठ्यक्रम हैं  
 (c) समय निश्चित  
 (d) अतिथि से उनकी खपत के अनुसार शुल्क लिया जाता है
22. निम्नलिखित में से किसे पेय मेनू में शामिल नहीं किया जा सकता है ?  
 (a) नींबू का शरबत  
 (b) चाय  
 (c) शीतल पेय  
 (d) दही
23. भोजन का सेल्फ-लाइफ किससे सम्बन्धित है  
 (a) भोजन का जीवन  
 (b) भोजन के सेवन की समय सीमा  
 (c) भोजन का अपघटन  
 (d) इनमें से कोई नहीं
24. निम्नलिखित में से कौन सा भोजन का पहला कोर्स है ?  
 (a) नाश्ता  
 (b) लंच  
 (c) स्नैक  
 (d) डिनर
25. विषमपोषी पोषण है  
 (a) ग्लूकोज का ऑक्सीकरण  
 (b) ग्लूकोज का ऊर्जा में टूटना  
 (c) पौधों द्वारा प्राप्त ऊर्जा का उपयोग  
 (d) उपरोक्त सभी
26. जीवाणुओं में पोषण का तरीका क्या है ?  
 (a) स्व-पोषी और विषम-पोषी  
 (b) स्व-पोषी  
 (c) विषमपोषी  
 (d) उपरोक्त में से कोई नहीं

27. A stable ecosystem is maintained due to the relationship of .....
- predator – prey
  - prey
  - animals – human
  - Predator
28. Which of the following group includes only macronutrients ?
- Carbohydrates, Proteins and Fats
  - Minerals, Proteins and Vitamins
  - Carbohydrates, Proteins and Vitamins
  - Proteins, Fats and Minerals
29. Which of the following are the micro-nutrients ?
- Vitamins and Minerals
  - Proteins and Vitamins
  - Carbohydrates and Fats
  - Proteins and Minerals
30. The primary product of photosynthesis is .....
- Carbohydrate
  - Fat
  - Vitamin
  - Protein
31. Elements present in Carbohydrate are
- Carbon, Hydrogen and Oxygen
  - Carbon, Hydrogen and Nitrogen
  - Carbon, Hydrogen & Phosphorous
  - Carbon, Hydrogen and Sulphur
32. Table sugar contains .....
- Maltose
  - Lactose
  - Fructose
  - Sucrose
33. Milk contains .....
- Maltose
  - Lactose
  - Fructose
  - Sucrose
27. .... के सम्बन्ध के कारण एक स्थिर पारिस्थितिकी तंत्र बनाए रखा जाता है
- शिकारी – शिकार
  - शिकार
  - पशु – मानव
  - शिकारी
28. निम्नलिखित में से किस समूह में केवल मैक्रोन्यूट्रिएंट्स शामिल है ?
- कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन और वसा
  - खनिज, प्रोटीन और विटामिन
  - कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन और विटामिन
  - प्रोटीन, वसा और खनिज
29. निम्नलिखित में से कौन से सूक्ष्म पोषक तत्व हैं ?
- विटामिन और खनिज
  - प्रोटीन और विटामिन
  - कार्बोहाइड्रेट और वसा
  - प्रोटीन और खनिज
30. प्रकाश संश्लेषण का प्राथमिक उत्पाद .....
- कार्बोहाइड्रेट
  - वसा
  - विटामिन
  - प्रोटीन
31. कार्बोहाइड्रेट में मौजूद तत्व हैं
- कार्बन, हाइड्रोजन और ऑक्सीजन
  - कार्बन, हाइड्रोजन और नाइट्रोजन
  - कार्बन, हाइड्रोजन और फॉस्फोरस
  - कार्बन, हाइड्रोजन और सल्फर
32. टेबल शुगर में ..... होता है
- माल्टोस
  - लैक्टोज
  - फ्रुक्टोज
  - सुक्रोज
33. दूध में ..... होता है
- माल्टोस
  - लैक्टोज
  - फ्रुक्टोज
  - सुक्रोज

34. Which organ of human body stores glucose in the form of glycogen ?  
 (a) Lungs  
 (b) Liver  
 (c) Intestine  
 (d) Stomach
35. Which among the following is needed for the absorption of Calcium ?  
 (a) Vitamin B1  
 (b) Vitamin E  
 (c) Vitamin K  
 (d) Vitamin D
36. Which among the following helps in digestion of Protein ?  
 (a) Protease  
 (b) Amylase  
 (c) Lipase  
 (d) None of the above
37. Which among the following is used in food certification ?  
 (a) ISI  
 (b) FSSAI  
 (c) AGMARK  
 (d) All of the above
38. Which among the following is a protein energy deficiency disease ?  
 (a) Marasmus  
 (b) Obesity  
 (c) Fatigue  
 (d) Anaemia
39. Which among the following should be included in diet to prevent constipation ?  
 (a) Protein  
 (b) Carbohydrate  
 (c) Fat  
 (d) Fibre
40. Which among the following may contain highest amount of fat ?  
 (a) Brownies  
 (b) Pasta  
 (c) Rice  
 (d) Burger
34. मानव शरीर का कौन सा अंग ग्लूकोज को ग्लाइकोजन के रूप में संग्रहीत करता है ?  
 (a) फेफड़े  
 (b) लिवर  
 (c) आंत  
 (d) पेट
35. कैल्शियम के अवशोषण के लिए निम्नलिखित में से किसकी आवश्यकता होती है ?  
 (a) विटामिन B1  
 (b) विटामिन E  
 (c) विटामिन K  
 (d) विटामिन D
36. निम्नलिखित में से कौन प्रोटीन के पाचन में मदद करता है ?  
 (a) प्रोटीएज  
 (b) एमाइलेज  
 (c) लाइपेज  
 (d) उपरोक्त में से कोई नहीं
37. निम्नलिखित में से किसका उपयोग खाद्य प्रमाणन में किया जाता है ?  
 (a) आई0एस0आई0  
 (b) एफ0एस0एस0ए0आई0  
 (c) एगमार्क  
 (d) उपरोक्त में से सभी
38. निम्नलिखित में से कौन प्रोटीन ऊर्जा की कमी से होने वाला रोग है ?  
 (a) सूखारोग  
 (b) मोटापा  
 (c) थकान  
 (d) एनीमिया
39. कब्ज को रोकने के लिए निम्नलिखित में से किसे आहार में शामिल करना चाहिए ?  
 (a) प्रोटीन  
 (b) कार्बोहाइड्रेट  
 (c) वसा  
 (d) फाइबर
40. निम्नलिखित में से किसमें वसा की मात्रा सर्वाधिक हो सकती है ?  
 (a) ब्राउनीज़  
 (b) पास्ता  
 (c) चावल  
 (d) बर्गर

41. What is the full of PUFA ?  
 (a) Poly Unsaturated Fatty acid  
 (b) Pure Unsaturated Fatty acid  
 (c) Poly Unsaturated Formic acid  
 (d) None of these
42. Fibre should be included in diet  
 (a) To prevent Constipation  
 (b) To manage weight loss  
 (c) To promote bowel movement  
 (d) All of these
43. Colostrum is the richest source of ..... for the newly born baby.  
 (a) Antibodies  
 (b) Protein  
 (c) Fat  
 (d) None of these
44. Deficiency of ..... leads to neural tube defects ?  
 (a) Vitamin A  
 (b) Vitamin C  
 (c) Vitamin D  
 (d) Folic Acid
45. Which among the following is considered to be Normal Blood Pressure ?  
 (a) 120/80  
 (b) 130/80  
 (c) 120/90  
 (d) 130/90
46. Typhoid is caused due to the infection of ..... ?  
 (a) Virus  
 (b) Bacteria  
 (c) Fungi  
 (d) Mycoplasma
47. Which test is frequently used to check normal foetal growth during pregnancy ?  
 (a) ELISA  
 (b) X Ray  
 (c) Ultrasonography  
 (d) MRI
41. PUFA का पूर्ण रूप क्या है ?  
 (a) पॉली असंतृप्त फैटी एसिड  
 (b) शुद्ध असंतृप्त फैटी एसिड  
 (c) पॉली अनसंतृप्त फॉर्मिक एसिड  
 (d) इनमें से कोई नहीं
42. आहार में फाइबर को शामिल करना चाहिए  
 (a) कब्ज को रोकने के लिए  
 (b) वजन घटाने का प्रबंधन करने के लिए  
 (c) मल त्याग को बढ़ावा देने के लिए  
 (d) ये सभी
43. नवजात शिशु के लिए कोलोस्ट्रम ..... का सबसे समृद्ध स्रोत है।  
 (a) एंटाबॉडी  
 (b) प्रोटीन  
 (c) वसा  
 (d) इनमें से कोई नहीं
44. .... की कमी से तंत्रिका ट्यूब दोष होता है ?  
 (a) विटामिन ए  
 (b) विटामिन सी  
 (c) विटामिन डी  
 (d) फोलिक एसिड
45. निम्नलिखित में से किसे सामान्य रक्तचाप माना जाता है ?  
 (a) 120/80  
 (b) 130/80  
 (c) 120/90  
 (d) 130/90
46. टाइफाइड ..... के संक्रमण से होता है ?  
 (a) विषाणु  
 (b) बैक्टीरिया  
 (c) कवक  
 (d) माइकोप्लाज्मा
47. गर्भावस्था के दौरान सामान्य भ्रूण वृद्धि की जांच के लिए अक्सर किस परीक्षण का उपयोग किया जाता है ?  
 (a) एलिसा  
 (b) एक्स रे  
 (c) अल्ट्रासोनोग्राफी  
 (d) एमआरआई

48. Which among the following are immunity boosters ?
- (a) Curcumin
  - (b)  $\beta$  Carotene
  - (c) Antioxidants
  - (d) All of these
49. Allicin is found in .....
- (a) Turmeric
  - (b) Tamarind
  - (c) Garlic
  - (d) Ginger
50. Green tea is considered to be an immunity booster due to presence of ?
- (a) Caffeine
  - (b) Nicotine
  - (c) Flavonoids
  - (d) None of these

\*\*\*\*\*

48. निम्नलिखित में से कौन प्रतिरक्षा बूस्टर है ?
- (a) करक्यूमिन
  - (b)  $\beta$  कैरोटीन
  - (c) एंटीऑक्सीडेंट
  - (d) ये सभी
49. एलिसिन ..... में पाया जाता है
- (a) हल्दी
  - (b) इमली
  - (c) लहसुन
  - (d) अदरक
50. ग्रीन टी को किसकी उपस्थिति के कारण प्रतिरक्षा बूस्टर माना जाता है ?
- (a) कैफीन
  - (b) निकोटीन
  - (c) फ्लेवोनोइड्स
  - (d) इनमें से कोई नहीं

\*\*\*\*\*